

# Relatietherapie

De thema's zoals genoemd bij de individuele therapie kunnen evengoed aan bod komen in de relatietherapie maar daarin voert de relatie met de partner uiteraard de boventoon. Niemand ontwikkelt zich alleen, maar altijd in relatie tot anderen en de wereld. Vooral in de relatie met de partner zijn de meest intieme en existentiële gevoelens en wensen van beide partners in het geding. En met name de manier waarop deze in de relatie doorwerken en bepalend zijn. Daar kunnen de partners aan groeien en hun relatie aan verdiepen, maar ook kunnen ze uit elkaar groeien. Dat leidt niet zelden tot fricties, irritaties en erger die de relatie onder spanning zetten en de vraag doen rijzen hoe het verder moet.

Partituur kan helpen om de oorzaken van een verstoorde relatie te onderzoeken en met nieuwe ogen te bezien. Dat kan leiden tot een herstel van de relatie op een nieuwe en levenskrachtiger basis, maar mogelijk ook tot de beëindiging ervan. Wat de uitkomst van de relatietherapie ook moge zijn, het doel is steeds, zoals ook bij de individuele therapie, om de partners opnieuw in harmonie met zichzelf en hun omgeving te brengen.

In de relatietherapie werkt Partituur samen met Albert Arts.

Nijmegen, november 2008

Contactgegevens: Ineke Scholten, Partituur-Life Coaching & Counseling  
024-8483931 / 06-53164237 [info@partituur-coaching.nl](mailto:info@partituur-coaching.nl) [www.partituur-coaching.nl](http://www.partituur-coaching.nl)