

The logo for Partituur, featuring the word 'Partituur' in a white, elegant cursive font. The text is set against a dark, textured background that resembles a hand or a musical instrument, with a subtle purple and blue glow.

Visie

Partituur spreekt mensen aan op hun eigen verantwoordelijkheid zodat zij in staat zijn persoonlijke keuzes te maken en zij hun denken, voelen en handelen daarop aan kunnen passen. Ze helpt de zelfreflectie te bevorderen en laat haar cliënten met andere ogen naar zichzelf kijken. Partituur werkt met ervaringsgerichte therapieën die zijn ontwikkeld vanuit de humanistische psychologie. Voorbeelden zijn: Cliëntgerichte therapie, Gestalttherapie, Psychosynthese, Integrale therapie, Voice Dialogue en Transactionele Analyse. Zij combineert deze therapeutische benaderingen om de individuele gesprekken zo passend en effectief mogelijk te maken.

Bedrijven en instellingen

Ook bedrijven en instellingen kunnen gebruik maken van Partituur. Sinds de Wet Poortwachter dragen zij steeds meer verantwoordelijkheid voor hun personeel. Langdurig ziekteverzuim en instroom in de WIA hebben vervelende en kostbare consequenties voor zowel werkgever als werknemer.

Contact

Adres
Heydenrijckstraat 71
6521 LM Nijmegen

Locatie Venlo
Puteanusstraat 28
5911 EV Venlo

E-mail: info@partituur-coaching.nl

Bereikbaarheid

Voor informatie en afspraken kunt u bellen van maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 17.30 uur

Telefoonnummer: 024-8483931

Meer informatie

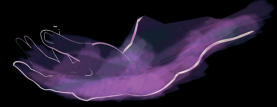
www.partituur-coaching.nl



Life coaching & counseling

Gericht op persoonlijke en arbeidsgerelateerde problematiek

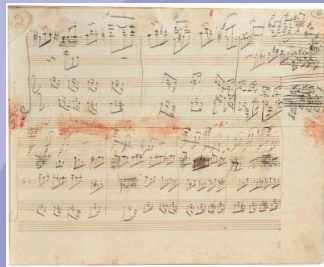
Voor particulieren, instellingen en bedrijven



Partituur

Partituur begeleidt mensen die in hun privéleven, in hun relaties of in hun werk vast dreigen te lopen of vastgelopen zijn. Partituur werkt voor particulieren, instellingen en bedrijven.

Het leven kun je zien als een partituur, als één groot muziekstuk. Daarin zijn de noten gegeven zoals ook in het leven veel gegeven is wat bepaald is buiten ons om. Toch kan ieder mens dirigent van zijn eigen leven zijn en alles wat een rijk en kwalitatief leven in de weg staat veranderen.



Partituur reist mee met mensen die vastgelopen zijn, het anders willen doen en daarin hun eigen verantwoordelijkheid willen nemen. Partituur staat náást mensen en daagt hen uit om hun eigen partituur van het leven te (her)schrijven.

Waarvoor kunt u terecht bij Partituur

Onze dynamische tijd heeft veel goeds te bieden. Toch ervaren veel mensen in toenemende mate gevoelens van druk, onrust, spanning, angst of stress. Hierdoor is het soms moeilijk om een gezond evenwicht tussen geest en lichaam te behouden. Veel mensen zijn niet meer in contact met wat ze nu écht willen in hun leven. Ze kunnen daardoor problemen krijgen van persoonlijke en relationele aard en in hun werk (conflicten, werkdrukbeleving, burnout). Ze kunnen vast komen te zitten en het overzicht over het geheel verliezen. Hierdoor kan het plezier in hun bezigheden en werk verminderen of verdwijnen en kan vervolgens ook de kwaliteit achteruit gaan.

Thema's die aan bod kunnen komen

- Wie ben ik eigenlijk en wat wil ik nu echt?
- Hoe kom ik beter in mijn vel te zitten?
- Hoe ga ik om met conflicten?
- Hoe communiceer ik respectvol en effectief?
- Hoe verbeter ik de relatie met mijn partner, kinderen, collega's etc.?
- Hoe herken ik oude patronen en voorkom ik dat ik steeds in dezelfde valkuil beland?

Partituur biedt ondersteuning bij dit soort thema's en creëert een therapeutische relatie die als doel heeft om de mens opnieuw in harmonie met zichzelf en zijn omgeving te brengen. Voor iedereen een goede zaak.

Ineke Scholten

Ineke Scholten is in 1951 geboren. Ze heeft jarenlang gewerkt als docent en begeleider van kinderen en volwassenen. Vanuit haar werk met mensen ontwikkelde zij een grote belangstelling voor communicatie en voor psychosociale hulpverlening. Ineke heeft veel ervaring op het gebied van verlies-, rouw- en stervensbegeleiding.



Zij heeft zich breed georiënteerd door middel van studie en bijscholing en blijft zich ontwikkelen op haar vakgebied. Ineke is als psychosociaal counselor afgestudeerd aan de Academie voor Integrale Menswetenschappen (SPSO/AIM) in Utrecht. Zij is aangesloten bij het Nederlands Verbond voor Psychologen, Psychotherapeuten en Agogen (NVPA) en bij de Landelijke Vereniging Psychosociaal Werkenden (LVPW), waardoor de meeste zorgverzekeraars haar begeleiding vergoeden.

In 2004 heeft Ineke Partituur opgericht, een vrijgevestigde praktijk voor psychologische hulpverlening.